

如何繞行佛塔

繞塔是極有力的修行，重點在於本著深廣信心、依止心及專注心念。每次繞佛應努力做到圓滿。在您繞行聖物時，應以身語意三門誠心繞佛。謹記一切諸佛菩薩常住聖物中。

1.發心

首先思惟人生的最高目標，在於引導一切眾生成就無上安樂的佛果，為此我必須淨障集資，圓滿福德、智慧兩種資糧；為此，我將繞行佛塔。本著最良善的菩提心繞塔，將種下成佛的正因，當然也形成解脫因和今生來世的安樂因。

觀想自己帶領六道眾生繞行佛塔。不僅是身繞行，還包括：語繞行（持咒）和意繞行（本著恭敬心、依止心、菩提心繞塔）。

2.繞行聖境的功德增長咒（禮拜或依順時鐘方向繞行，一面持以下的增廣咒，功德增長千倍）

禮敬世尊 如來 正等正覺 寶幢佛（七次）

唵 南無巴嘎瓦爹 惹那給突 惹扎雅 達他嘎達雅 阿哈爹 三藐三 菩達雅 達雅他 唵 惹內 惹內 瑪哈 惹內惹那 比扎雅 梭哈（七次）

第一圈 為六道眾生中的地獄道眾生而繞，迴向地獄道眾生。

第二圈 為六道眾生中的餓鬼道眾生而繞，迴向餓鬼道眾生。

第三圈 為六道眾生中的畜生道眾生而繞，迴向畜生道眾生。

第四圈 為六道眾生中的人道眾生而繞，迴向人道眾生。

第五圈 為六道眾生中的天道眾生而繞，迴向天道眾生。

第六圈 為六道眾生中的阿修羅道及中陰眾生而繞，迴向阿修羅道及中陰眾生。

第七圈 為教法長久住世而繞，迴向所有的上師、聖者、傳承祖師等，長壽、健康，弘法利生的聖願圓滿．．．．．

本師釋迦牟尼佛真言：答雅他 唵 穆尼 穆尼 麻哈穆尼耶 梭哈

六字大明咒：唵 嘛尼 叭美 吽

尊勝佛母短咒：唵 仲 梭哈 唵 阿密達 阿育 達底 梭哈

如意輪咒：唵 帕摩 無許尼夏 畢瑪雷 吽 呬

緣起心咒：唵 /耶 達嗎 嘿堵—普阿巴娃 /嘿敦 底看 達他嘎豆 海娃底
/底看 雜育 尼若達 /耶汪—瓦底 /嘛哈 夏嘛納耶 娑哈

淨障咒：滾秋孫拉 洽擦樓 /拿麻 沙瓦 他大嘎達 /喜以達雅 /
阿努嘎得唵 咕盧基（台）尼 /梭哈

百字明：唵 班雜薩埵 薩麻雅 麻努巴拉雅 班雜薩埵 爹挪巴帝他
智多 美 帕哇 蘇多卡喲 美帕哇 蘇波卡喲 美帕哇 阿努
啦多 美帕哇 薩哇 夕提 美扎雅擦 薩哇嘎麻 蘇擦美
吉當 尸利養 沽嚕 吽 哈哈哈哈哈 帕嘎萬 薩哇 答他
嘎答 班雜 麻美 木擦 班雜 帕哇 嘛哈 薩麻雅 薩埵
阿 吽 佩

3.迴向文

由於我及諸佛菩薩、其他一切有情三世所累積的功德，願我及其他一切有情所有的安樂和成功之源——菩提心——愛惜其他有情，捨棄自己、捨棄「我」，連一秒鐘都不延遲地在我及其他一切有情內心生起。願已生起的菩提心更增長。

由於我及諸佛菩薩、其他一切有情三世所累積的功德，願所有的父母有情具足安樂；願三惡趣永遠成空；願所有菩薩的祈願立刻成功，願我能夠獨自成辦這一切。

由於我及諸佛菩薩、其他一切有情三世所累積的功德，願大悲佛達賴喇嘛尊者與其他一切聖者，以及我們所有的善友，尤其是梭巴仁波切、宇色仁波切，壽命穩固，恆久住世，常轉法輪，願他們所有的聖願當下圓滿。

由於我及諸佛菩薩、其他一切有情三世所累積的功德，不管我身在何處——無論是哪一個宇宙、世界、國家、區域或地方，僅僅由於我在那裡，願那個宇宙、世界、國家、區域或地方的一切有情永遠不墮惡趣。願他們立刻解脫一切疾病、魑魅傷害、惡業和煩惱；願他們實證整個佛道，尤其是菩提心，因而迅速成就佛果。願所有的災荒，如戰爭、飢荒、疾疫、地震、水災、火災、颱風等，立刻、永遠平息。

願我成爲有情的如意寶，能夠圓滿他們所有的如法善願。

勇猛文殊如實了諸法 大行普賢菩薩亦如是
爲能隨從彼等清淨學 我將此等善根皆迴向
正如一切三時善逝佛 所讚種種迴向中最勝

爲行普賢行我亦如是 將此善根各各皆迴向

由於我及諸佛菩薩、其他一切有情三世所累積徹底非由自己方面存在的功德，願徹底非由自己方面存在的我，成就徹底非由自己方面存在的釋迦牟尼佛果位，並引導徹底非由自己方面存在的所有有情成就同樣的果位。願這一切都由徹底非由自己方面存在的我獨自成辦。

4.增長功德十萬倍的真言

敬禮毘盧遮那世尊、如來、應供、正遍知！（三次）

敬禮普賢菩薩摩訶薩（三次）

答雅他 唵 潘擦 枝牙 阿哇 波塔尼 梭哈 唵 杜如 杜如 紮牙 木些 梭哈（七次）

炯顛迭 迭新雪巴 扎炯巴 揚大巴 左碑 桑給 渦哇當 孟蘭 湯卻 惹杜 竹貝 嘎玻啦 恰查囉（三次）

願以勝佛菩薩之加持 緣起無欺無誑之真諦
及吾清淨增上意樂力 真誠誓願諸要處成就

