

不動佛觀修簡軌

遙呼上師

喇嘛坎	喇嘛坎	喇嘛坎
除無明暗具德上師	示解脫道具德上師	
度輪迴海具德上師	消煩惱眠具德上師	
如意珍寶具德上師	尊前祈請賜加持兮	
心中正念無常死亡	具德上師賜加持兮	
心續生起無欲之念	具德上師賜加持兮	
安住靜處一心成就	具德上師賜加持兮	
成就間斷亦無所有	具德上師賜加持兮	
一切惡緣悉成助伴	具德上師賜加持兮	
自他二意任運成辦	具德上師賜加持兮	
當下速疾賜加持兮	速疾速疾賜加持兮	
於此墊上賜加持兮	於此座間賜加持兮	

（誦畢以上的偈頌之後，向自己的上師祈請）

願於具德上師一生事	剎那亦不生起顛倒見
以視所作皆善感恩信	願有上師加持入我心

歸依

上師即佛亦即法 上師亦為賢聖僧
上師造作一切善 我趨歸依諸上師(3 遍)

發菩提心

為能成就自他利 我今生起菩提心（3 遍）

七支供養

我以三門誠心恭禮敬
懺悔無始累積諸罪墮
生死未盡恭請常安住
迴向自他功德於菩提

盡奉實陳意現供養雲
隨喜凡夫聖者各善業
並祈爲諸眾生轉法輪

短曼達

須彌四洲日月所莊嚴
觀如佛土我樂敬供養

妙香遍塗華散之大地
願諸有情共享此淨土

令我生起貪瞋無明境
我均無吝奉上願享受

怨親中庸色身用具等
加持我他當下渡三毒

禮敬、歸依上師稀有珍貴三寶！惟願加持我的心流！

啓請我及一切眾生心中立即遮止一切顛倒念，

從不恭敬上師乃至微細二現！

啓請我及一切眾生心中立即證得一切成就，

從如理依止上師乃至成就佛果！

啓請我及一切眾生心中立即盡息一切內外障礙！（3遍）

伊當 咕嚕 拉那 曼答拉甘 尼雅 他雅密

持誦真言

薄伽梵金剛不動尊，是一切諸佛的總集，體性是自己的根本上師，身色藍，淨如琉璃，一面二臂，面帶微笑，安詳、迷人，右手結觸地印，左手結禪定印，手上托著藍色五股金剛杵，戴著諸寶鑲造的頭冠、珠寶耳環、頸飾、手鐲、足釧，全身有種種寶飾莊嚴，穿著各種綾羅衣，具足三十二妙相，八十隨好莊

嚴，轉輪王裝扮，有日光背環，雙足金剛跏趺坐，周圍完全籠罩在光網中。前額上「嗡」化爲白輪，輪中央標有「嗡」，喉間「啊」化爲紅蓮，蓮中央標有「啊」，心間「吽」化爲藍杵，杵中央標有「吽」。

觀想：不動佛心間的蓮華月輪上有白色的咒鬘，咒鬘的中央有白色的阿字安住。

南摩 惹_阿那納 德_拉雅雅 | 嗡岡_木嘎尼 岡_木嘎尼 | 若乍尼 若乍尼 | 德_洛刹尼 德_洛刹尼 | 德_拉薩尼 德_拉薩尼 | 布_拉帝哈納 布_拉帝哈納 | 薩_爾瓦 嘎_爾瑪 巴惹_阿那_木 巴惹_阿那尼 昧 薩_爾瓦薩埵 念札 梭哈。（至少 108 遍，多多益善）

最後以百字明補闕。

嗡 班雜薩埵 薩麻雅 麻努巴拉雅 班雜薩埵 爹挪巴帝他 智多 美 帕哇 蘇多卡哨 美帕哇 蘇波卡哨 美帕哇 阿努啦多 美帕哇 薩哇 夕提 美扎雅擦 薩哇嘎麻 蘇擦 美 吉當 尸利養 沽嚕 吽 哈哈哈哈哈貨 帕嘎萬 薩哇 答他嘎答 班雜 麻美 木擦 班雜 帕哇 麻哈 薩麻雅 薩埵 阿 吽 佩（三遍）

持咒觀想

觀想從上師—不動佛聖身降下五色甘露光芒，流入我及一切有情的身心，淨除一切疾病、魑魅傷害、惡業和無明障，尤其是關連到善友所積造的一切無明障、惡業及退墮的三昧耶，諸如傷害聖身、違逆教誨、干擾聖心、滋生不依止的想法、毀謗、捨棄上師等等。這一切化爲污黑的油煙，從我的孔竅、感官、毛孔排出來，完全淨除。自身化成體性爲光明，安寧、澄澈；壽命、福德和所有的

教證功德都充分開展。上師一不動佛聖身語意的加持，融入我及一切有情的身語意。

也可觀想自己及一切如母有情所有的惡業障礙、疾病、非人的傷害等，尤其是關連到善友所積造的一切無明障、惡業及退墮的三昧耶，化爲心中的黑暗，接著再觀想上師一不動佛心間放出甘露光，照亮自己及一切如母有情的身心。就像開燈後，屋內的黑暗即刻隨之消逝般。這也如同突然間發生山洪爆發，洪水沖淨路上的垃圾般，毫無遺餘。

每唸誦一串真言，觀想自己及一切如母有情所有的惡業障礙、疾病、非人的傷害，尤其是關連到善友所積造的一切無明障、惡業及退墮的三昧耶，皆悉淨除。

唸誦真言時最好能思惟由造作惡業所導致的四種苦果，藉此清楚地了解所累積的惡業是無量的，再思惟死期不定，因此這一切苦果隨時可能降臨自身，並憶念目前所擁有的暇滿人身之大意義。

梭巴仁波切長壽祈請文（短偈）

汝守佛理護持善弘揚	慈尊勝教而令普容盛
成就承事三寶之善願	吾等受化怙主願常住

梭巴仁波切長壽祈請文（長偈）

【妙賜無死】

喻 梭帝

稱號明咒清涼雖微細，	熱惱盡除消散時甘霖，
巧降月顏搖曳尊勝母，	無死勝施即此請賜予。
可靠離垢勝教心命脈，	秉持無比普忍獨一飾，

寂界解脫殊勝大嚮導，	具相至尊上師我祈請。
清淨智慧金色光鋒芒，	二諦所知顯色無錯亂，
能顯微細正理大寶藏，	遍淨妙法太陽請常駐。
律法月亮清淨乳海浪，	巧堅調柔珍珠喜笑顏，
普利欲求源處藥密水，	巧灑碩德勝尊請常駐。
增上意樂離垢冰片流，	悅意勝乘心月普環繞，
無盡利樂泉源之盡頭，	巧播演說月尊請常駐。
講說三時甘露百河岸，	辯論無敵銳利金剛劍，
撰著千瓣蓮華美饜足，	無比教法至親請常駐。
上師本尊護法海會眾，	現空無別緣起甚深力，
我等寄望希冀盡無遺，	祈願順利任運皆成辦！

迴 向

- ❖ 由於我及諸佛菩薩、其他一切有情三世所累積的功德，願我及其他一切有情所有的安樂和成功之源——菩提心——愛惜其他有情，捨棄自己、捨棄「我」，連一秒鐘都不延遲地在我及其他一切有情內心生起。願已生起的菩提心更增長。
- ❖ 願以此功德，梭巴仁波切健康、長壽的障礙立即消除；願仁波切常住世教導我們直至輪迴盡！願仁波切的一切聖願立即圓滿。
- ❖ 願迅速圓滿建造彌勒佛像的一切障礙立即消除！願此尊彌勒大佛像完全依照耶喜喇嘛和梭巴仁波切的聖願完成。
- ❖ 願護持大乘法脈聯合會（FPMT）所有的中心和計劃，順利無礙地弘揚釋迦牟尼佛的聖教——尤其是宗喀巴大師的教法。
- ❖ 願一切有情解脫一切痛苦，獲得一切安樂，成就無上的佛果！
- ❖ 願所有弟子的所作所為都令善友歡喜。願他們盡未來世皆蒙具格大乘善友引導，並願他們如法的善願都能立刻實現。

- ✿願盡力為護聯會（FPMT）工作，為教法服務，以及為了佛陀教法、為了解除有情苦而犧牲奉獻的所有弟子和道友健康、長壽。願他們儘速在內心證悟佛道。
- ✿願所有依止梭巴仁波切，並向仁波切做特別祈請的人，盡除壽命和健康的障礙。願他們都能夠當生成辦道上所有的證量。
- ✿由於我及諸佛菩薩、其他一切有情三世所累積，徹底非由自己方面存在的功德，願徹底非由自己方面存在的我，成就徹底非由自己方面存在的不動佛果位，並引導徹底非由自己方面存在的所有有情成就同樣的果位。願這一切都由徹底非由自己方面存在的我獨自成辦。

勇猛文殊如實了諸法	大行普賢菩薩亦如是
為能隨從彼等清淨學	我將此等善根皆迴向
正如今一切三時善逝佛	所讚種種迴向中最勝
為行普賢行我亦如是	將此善根各各皆迴向

增長功德十萬倍的真言

敬禮毗盧遮那世尊、如來、應供、正遍知！（3遍）
 敬禮普賢菩薩摩訶薩！（3遍）

答雅他 唵 潘_恩擦 枝牙 阿哇波塔尼 梭哈
 唵 杜如 杜如 紮牙 木些 梭哈 (7遍)
 炯顛迭 迭新雪巴 扎炯巴 揚大巴_爾 左碑 桑給
 渦哇當 孟蘭 湯_木卻 惹_巴杜 杜貝 嘎_牙玻啦 恰_克查囉 (3遍)

願以勝佛菩薩之加持	緣起無欺無誑之真諦
及吾清淨增上意樂力	真誠誓願諸要處成就

財團法人台北市護持大乘法脈基金會 編製