

# 不動佛極簡軌

## 趨歸依發菩提心

我趨歸依佛法眾中尊	直至圓滿證得菩提果
惟願以此布施等資糧	成就佛道以饒益眾生 (3 遍)

## 修七支供養

我以三門誠心恭禮敬	盡奉實陳意現供養雲
懺悔無始累積諸罪墮	隨喜凡夫聖者各善業
生死未盡恭請常安住	並祈為諸眾生轉法輪
迴向自他功德於菩提	

## 獻曼達拉

須彌四洲日月所莊嚴	妙香遍塗花散之大地
觀如佛土我樂敬供養	願諸有情共享此淨土

禮敬、歸依上師稀有珍貴三寶！惟願加持我的心流！  
 啟請我及一切眾生心中立即遮止一切顛倒念，  
 從不恭敬上師乃至微細二現！  
 啟請我及一切眾生心中立即證得一切成就，  
 從如理依止上師乃至成就佛果！  
 啟請我及一切眾生心中立即盡息一切內外障礙！（3 遍）  
 伊當 咕嚕 拉那 曼答拉甘 尼雅 他雅密

## 持誦真言

ནམ་རྒྱལ་ཡུལ། ཨོཾ་ཀཱ་ནི་ཀཱ་ནི། རོ་ཙ་ནི་རོ་ཙ་ནི།  
 南無 惹阿那 乍呀呀 唵 剛嘎尼 剛嘎尼 若札尼 若札尼  
 རྩོལ་ནི་རྩོལ་ནི། ལྷ་སཱ་ནི་ལྷ་སཱ་ནི། སྤ་ཉི་ཉན་སྤ་ཉི་ཉན།  
 朵搭尼 朵搭尼 乍薩尼 乍薩尼 帕梯哈那 帕梯哈那

སྒྲ་ཀལྷ་པ་རྩི་བ་ལྷ་ཉི་མེ་སྒྲ་སྐྱ་བུ་ལྷ་སྐྱ་ལྷ།

薩爾哇 嘎瑪 巴然 巴拉 尼昧 薩爾哇 薩埵 年扎 梭哈

在唸誦真言，觀想自己及一切如母有情所有的惡業障礙、疾病、非人的傷害，尤其是關連到善友所積造的一切無明障、惡業及退墮的三昧耶，皆悉淨除。

最後唸百字明三遍補闕。

### 梭巴仁波切長壽祈請文（短）

握能仁規護持並興旺  
敬戴三寶善願力成辦

文殊怙主勝教普忍慎  
吾等徒眾怙主請常駐

### 迴向

勇猛地回向梭巴仁波切身體健康、長壽、穩固，以及仁波切所有聖願所面臨的障礙立刻息除。

### 增長功德十萬倍的真言

敬禮毗盧遮那世尊、如來、應供、正遍知！（3遍）

敬禮普賢菩薩摩訶薩！（3遍）

答雅他 唵 潘擦 枝牙 阿哇波塔尼 梭哈

唵 杜如 杜如 紮牙 木些 梭哈（7遍）

敬禮 世尊、如來、阿羅漢、正等正覺、成就一切  
迴向暨發願佛 （3遍）

願以勝佛菩薩之加持  
及吾清淨增上意樂力

緣起無欺無誑之真諦  
真誠誓願諸要處成就